

## **Maria Ximena Garavito**



Bióloga de profesión de la Universidad de los Andes, Master en Negocios Internacionales del ITEC de Monterrey-México, meditadora trascendental desde hace 20 años, practicante de yoga hace 14 años, de diferentes estilos. (Satyananda yoga, Bykram Yoga, Power Yoga e Iyengar Yoga).

Certificada por Power Yoga Institute Colombia con 500 horas en el 2013, he dictado más de 2000 clases de power yoga en Bogotá. Los estilos de clase que he dictado: Yoga Nidra, Yoga Restaurativo, Alineamiento, Baptiste Vinyasa I y Baptiste Vinyasa II, Yoga Experimental y Meditación.

Cursos en: Satyananda Yoga de Yoga Nidra y Antar Mouna, Meditación en Satyananda Yoga, Yoga para la Mujer en Natural Yoga, Certificada por el Yoga Alliance 200 horas en Power Yoga de USA, Directora y socia de YogaSpace Colina desde que abrió en octubre 2014 hasta octubre 2018 mes en el que cerró sus puertas.

Conocedora y practicante del Yoga Terapéutico y de la práctica de Meditación